



Queridos amigos,

¡En el centenario pascual del Beato Luigi Variara, su ejemplo de vida y su entrega misionera nos alientan en el camino! Luigi, ex seminarista salesiano, a la edad de 19 años pidió a la Santísima Virgen Auxiliadora la gracia de ser misionero entre los enfermos de lepra en el lazareto de Agua de Dios, en Colombia. Dejando a su familia y patria, se dedicó totalmente a esta misión, en un ambiente muy pobre y hostil, debido al aislamiento que sufrían los enfermos en ese momento. En su entrega generosa, fue guía para jóvenes enfermas o hijas de enfermos, que expresaban una inquietud vocacional entonces "imposible de realizar". Así fundó el Instituto de las Hijas de los Sagrados Corazones de Jesús y María. ¡Que tu ejemplo nos anime a un renovado compromiso y anhelo misionero!

Sra. Eulalia Marín R.

■ Sor. Eulalia Marín R.
superiora general
Hijas de los Sagrados
Corazones
(HHSSCC)

¿Cómo fortalecer la resiliencia de nuestros jóvenes?



A raíz de la pandemia del Covid-19 el estilo de vida de los jóvenes ha **cambiado radicalmente**. La cuarentena, la limitación de los viajes, el cierre de escuelas, oratorios salesianos y espacios de encuentro tras las restricciones han prolongado el aislamiento de los jóvenes, dejándolos físicamente distantes de amigos, profesores, familiares y seres queridos. Con la continuación de estas medidas se ha observado un aumento de los sentimientos de **aburrimiento, frustración, miedo** a ser contagiados o a contagiar a los jóvenes, lo que ha repercutido significativamente en su vida psicológica, aumentando los trastornos relacionados con la ansiedad y comprometiendo la serenidad personal. Sin embargo, estos efectos no han sido homogéneos: mientras unos han sufrido mucho por la situación, otros han demostrado ser resilientes, capaz de responder positivamente a condiciones adversas. Por lo tanto, sus recursos internos deben ser **despertados y estimulados**. La resiliencia no es más que la capacidad del sujeto para mantener un nivel adecuado de adaptación, incluso en condiciones particularmente desfavorables.

Como educadores estamos llamados a promover la "resiliencia" para proteger a los grupos de jóvenes más vulnerables que asisten a los centros salesianos y habitan la zona, especialmente aquellos que viven la experiencia de la migración en su propia piel. Si bien constituye un elemento que caracteriza la personalidad de los individuos, la resiliencia puede adquirirse o incrementarse mediante formas de acompañamiento educativo y programas específicos, mediante **el empoderamiento y el afrontamiento**.

Todos los educadores y salesianos están llamados a desarrollar proyectos y actividades para promover en los jóvenes la capacidad de elección, la autodeterminación y la autorregulación, fomentando particularmente las **habilidades sociales y relacionales**. Se trata de aumentar las formas en que los niños pueden hacer frente a los eventos estresantes diarios y adquirir habilidades de regulación emocional, implementación de estrategias adaptativas, formas de apoyo social para contrarrestar los trastornos psicológicos emergentes.

Esto es posible cuando se ponen a disposición recursos internos y externos para hacer frente a los eventos negativos. De esta forma, la salud mental se beneficia enormemente con la consiguiente capacidad de **prevenir y superar conductas de riesgo** (bullying, agresividad, consumo de alcohol, fracaso escolar, etc.) y de promover conductas "prosociales" (comportamientos cívicos y solidarios, inclusión, voluntariado, etc.).

■ Matthew Olusola Akinyemi, SDB
Psicólogo y psicoterapeuta en formación

PARA REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- ¿Dónde advierto más la fragilidad de los jóvenes con los que estoy en contacto?
- ¿Cómo puedo ayudar a aumentar su resiliencia?



MÁS DE CUARENTA AÑOS DE GRACIA: SALESIANOS EN MADAGASCAR



Madagascar es un país donde han trabajado muchos misioneros salesianos. ¿Hay cohermanos de Madagascar que hayan ido en misión? ¿Dónde operan?

Celebramos 40 años de presencia salesiana en la isla grande: los primeros misioneros salesianos llegaron a Madagascar en febrero de 1981. Cuarenta años de gracia durante los cuales los malgaches pudieron conocer a Don Bosco, su espiritualidad y su pedagogía que los jóvenes malgaches aprecian mucho. Hoy los salesianos en Madagascar son más de 150 y las vocaciones indígenas están experimentando un cierto aumento.

En el ámbito de la animación misionera, nuestra visitaduría da su fuerza para invertir en ella. Por este motivo, siete hermanos malgaches fueron en misión a varios países: Camboya, Zambia, Venezuela, Sri Lanka, Siria, Albania, Oriente Medio. Todavía hoy tenemos hermanos que sienten en ellos esta vocación de ir en misión al servicio de la Iglesia, especialmente de los jóvenes más pobres del mundo.

Padre José Gaston, ¿qué es la animación misionera en Madagascar? ¿Están involucrados los grupos misioneros?

Nuestra animación misionera toca dos áreas, tanto dentro de nuestra comunidad religiosa salesiana como en el movimiento juvenil salesiano de Madagascar (MSJM). En nuestras casas salesianas, todos los meses compartimos el boletín Cagliero11 para sensibilizar a los hermanos sobre el espíritu misionero. En las casas de formación velamos por esta animación para despertar la vocación a la misión en nuestros jóvenes cohermanos. Dentro del Movimiento Juvenil Salesiano tenemos el Servicio de Voluntariado Misionero Salesiano (VOSAMI). Es una experiencia ofrecida a jóvenes que sienten en sí mismos esta vocación de ser misioneros. Es una actividad de Voluntariado Misionero que consiste en llevar, compartiendo la espiritualidad de los jóvenes, el carisma de Don Bosco a las diócesis de Madagascar, donde todavía no están presentes los salesianos.

¿Cuál es el mayor desafío misionero para la actual Viceprovincia MDG?

La fe cristiana está presente en Madagascar desde hace más de 150 años. Sin embargo, sigue siendo una tierra de misión. En muchas zonas el Evangelio aún no es bien recibido debido al predominio de las costumbres y tradiciones a las que muchos están vinculados. Tenemos jóvenes valientes, fervientes y, sin embargo, la condición de pobreza es un obstáculo para que puedan realizar realmente su sueño. Hay que animar también a los cohermanos de votos perpetuos a profundizar esta dimensión misionera de la vida salesiana.



**P. José Gaston Harisoa
Rakotondranaivo, SDB**

Originario de la diócesis de Antsirabé en **Madagascar**, vivió en un barrio de los Misioneros de La Salette y fue educado por los Hermanos Maristas. Conoció a los Salesianos en 1996.

Obtuvo una licenciatura en **pastoral juvenil** (UPS 2014).

Hoy es **Delegado Provincial** para la Pastoral Juvenil y la Animación Misionera.

Psicofármacos y jóvenes



Los psicofármacos con fines "recreativos" están peligrosamente extendidos entre los jóvenes.

El uso de psicofármacos: un fenómeno en constante crecimiento, entre un 15 y un 20% en los últimos 5 años.

F O R M U L A M

Los medicamentos psiquiátricos representan para muchos jóvenes un atajo para aumentar el rendimiento escolar y los niveles de atención, mejorar la apariencia física cuando se combinan con medicamentos dietéticos, mejorar los niveles de autoestima, sentirse en forma, mejorar el sueño y el humor.

Fuente: www.ilsole24ore.com

MAYO INTENCIÓN MISIONERA SALESIANA

Por los grupos eclesiales

Por el desarrollo de los grupos juveniles en las obras salesianas de Madagascar

Oremos para que los movimientos y grupos eclesiales redescubran cada día su misión evangelizadora, poniendo sus propios carismas al servicio de las necesidades del mundo.

[Intención de oración del Papa Francisco]

MADAGASCAR

