



### Queridos amigos,

Desde el corazón de África desde donde os saludo, me dispongo a cantar con vosotros estas palabras que expresan la alegría de la Resurrección: *¡Él está vivo! ¡Realmente volvió a la vida!* A través de este grito de victoria, es el acontecimiento pascual que ilumina nuestra fe y reaviva nuestra esperanza en medio de contextos marcados por la enfermedad y el sufrimiento.

En todo el mundo, mujeres y hombres llenos de humanidad son, cada uno a su manera, signos de esta esperanza. Se cuidan los unos a los otros sin discriminación. Este es un mensaje fuerte para nuestro tiempo. A esta apertura de solidaridad nos invita el Resucitado: "Id, pues, a todos los pueblos" (cf. Mt 28, 19).

■ P. Privat-Ignace Fouda Bieme, SDB, Coordinador Regional de Animación Misionera África-Madagascar

**NOTA:** El Sector para las Misiones está preparando el "BoscoFood" poniendo a disposición cada semana la receta de un plato típico de un país donde los salesianos están presentes. Cada comunidad está invitada a prepararlo y a ayudar a sus miembros a ampliar sus horizontes culturales

## La cocina como puerta a las culturas y los pueblos



La palabra "cocina" se define comúnmente como un estilo o método de cocinar característico de un país, región o grupo en particular. Es un estilo de cocinar o preparar alimentos utilizando ingredientes distintivos y técnicas asociadas con tradiciones y costumbres para crear platos únicos de una cultura o región geográfica específica. La cocina tradicional **refleja la historia, el estilo de vida, los valores y las creencias únicas** de un pueblo. Se transmite de generación en generación como expresión de identidad cultural.

Cada uno de nosotros nace en una cultura. Entonces, crecemos comiendo la cocina de nuestras culturas. Por tanto, nuestra gastronomía local pasa a formar parte de lo que somos cada uno de nosotros. De hecho, seguir preparando la comida de la propia cultura es una expresión de afirmación de la propia etnia. También se convierte en el 'alimento reconfortante' que buscamos para hacer frente a la nostalgia o en momentos de frustración y estrés. Por lo tanto, **una forma de apreciar nuestro patrimonio** es abrazar la comida de nuestra cultura.

La cultura es la forma de vivir, pensar y relacionarse de un grupo de personas. A medida que las personas evolucionan, las culturas se desarrollan y evolucionan continuamente. Asimismo, las cocinas están en constante evolución y se crean nuevas cocinas **a partir de la innovación y la interacción cultural**. Muchos inmigrantes preparan sus platos tradicionales en su nuevo país. Dado que algunos ingredientes necesarios para preparar la cocina tradicional no están fácilmente disponibles, se utilizan ingredientes alternativos disponibles para preparar platos tradicionales. Cuando los inmigrantes abren restaurantes, también adaptan su cocina tradicional para atender a una gama más amplia de clientes con diferentes gustos y preferencias de sabor. Estas alteraciones crean nuevos sabores que aún conservan el significado cultural del plato.

A medida que el mundo se vuelve más globalizado, las cocinas de diferentes culturas se vuelven fácilmente disponibles. Esto les da a todos una gran oportunidad de **conocer mejor otras culturas** probando su cocina. Esto debe llevarnos a entender que cada plato tiene un lugar especial en la cultura a la que pertenece y es especial para quien lo prepara. Y, de hecho, la comida no solo sirve como alimento. Es una puerta de entrada a una cultura, y debe apreciarse como tal.

■ P. Alfred Maravilla, SDB  
Consigliere per le Missioni

### PARA REFLEXIONAR Y COMPARTIR

- ¿Estoy dispuesto a probar cocinas de otras culturas?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi comunidad a abrirse a otras culturas?



# ESTAR CERCA DE LOS ENFERMOS EN TOGO



*Don Cyrille, algunas presencias salesianas en Togo están comprometidas con el cuidado de la salud. ¿Quiénes son los que buscan asistencia en su clínica?*

El dispensario "María Auxiliadora", inaugurado el 11 de febrero de 2000, es una obra social salesiana que responde a las necesidades de salud de los habitantes del barrio de Akodessewa en la capital, Lomé. Este distrito, por su proximidad al puerto, acoge a muchos otros ciudadanos de países vecinos (Burkina Faso, Níger, Malí, etc.). Nuestro dispensario registra una media de 1.500 casos de enfermos al mes. Es el primer centro médico benéfico del distrito. Las personas que frecuentan nuestro dispensario son principalmente los habitantes de nuestro barrio, algunos feligreses, alumnos de nuestro Centro Profesional, hermanos y muchas familias de ciudadanos extranjeros. Las actividades del dispensario giran en torno a la atención primaria de enfermedades comunes (malaria, desnutrición, anemia, infecciones respiratorias, parásitos, etc.).

*¿Cómo se asegura el funcionamiento personal y financiero de la clínica?*

Actualmente, los recursos humanos del dispensario incluyen una enfermera estatal de nacionalidad italiana, una enfermera auxiliar local, una enfermera local, dos tutores y algunos voluntarios en formación togoleses, franceses e italianos. La financiación de las actividades del dispensario proviene principalmente de la recuperación de los costes de consultoría y, sobre todo, de las donaciones de benefactores italianos, alemanes y españoles. Los Salesianos de Don Bosco acompañan al personal y a menudo ayudan a algunos enfermos.

*Cuando se dice la palabra "misión", ¿qué significa para ti?*

La palabra misión me remite directamente a Jesús Buen Pastor, ardiente de amor por la salvación de los hombres, a la disponibilidad, a la expresión de una caridad pastoral activa, al don de sí mismo, a la solidaridad, al deseo de llegar a ser, especialmente para jóvenes de todo el mundo que no conocen a Jesús, signo del amor del Padre y testimonio de la Buena Noticia.



**P. Cyrille Agbomadi, SDB**

Salesiano de Don Bosco desde 2008, originario de Togo, actualmente responsable de la comunidad salesiana de San Domenico Savio de Akodessewa, párroco de San Benedetto de Akodessewa y Consejero inspectorial. Capellán del dispensario **María Auxiliadora**.

## Salesianos en Ucrania

M  
U  
J  
O  
R  
F

Nuestros hermanos salesianos están entre aquellos que en este momento están arriesgando la vida y necesitan de nuestra oración y de nuestra ayuda!

- Los salesianos de la **visitaduría María Auxiliadora (UKR)** del rito bizantino son cerca de 25 y están presentes en diversas grandes ciudades: Kiev, Lvov y Dnipro.
- La **inspectoría polaca de Cracovia (PLS)** tiene 14 hermanos del rito romano en cinco casas en Ucrania: Odessa, Korostyshev, Premislan y Bibrka.



**ABRIL  
INTENCIÓN  
MISIONERA  
SALESIANA**

**Por nuestros hermanos y hermanas en Ucrania**



Por los que sufren y por los que han muerto en la guerra de Ucrania. Para que el corazón de los responsables de este conflicto sea tocado por el amor de Cristo.

*"Pedimos al Señor con insistencia que esta tierra pueda ver florecer la fraternidad y superar las divisiones".  
[Oración del Papa Francisco]*